



PRIMUL AJUTOR IN CAZ DE ACCIDENT

Valente culturale ale securitatii si sanatatii în munca

DE CE PRIMUL AJUTOR ?

Cand esti pus in fata unei urgente medicale (stoul cardio- respirator, asfixia, inecul) interventia rapida si potrivita in primele minute poate sa reprezinte **DIFERENTA INTRE VIATA SI MOARTE!**

Viata unei persoane accidentate depinde de:

- momentul acordarii primului ajutor
- priceperea celui care intervine primul la locul accidentului.



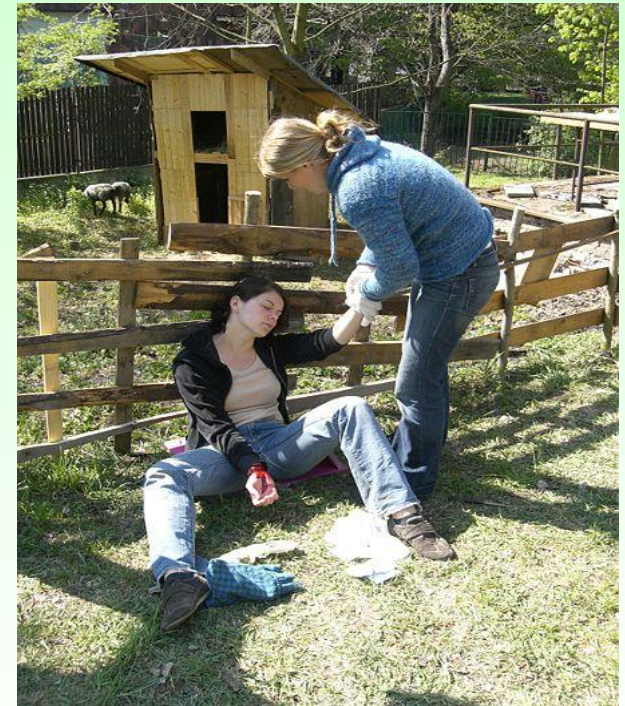
E suficient sa acorzi PRIMUL AJUTOR o singura data in viata!

Cine salveaza o viata, salveaza o lume!

PRIMUL AJUTOR CAZ IN CAZ DE ACCIDENTARE

- Trebuie sa fie acordat la locul unde s-a produs accidentul
- De catre orice persoana care este pregatita pentru aceasta
- Cel care acorda primul ajutor **nu inlocuieste medicul** dar, prin masurile pe care le aplica el trebuie sa reuseasca sa:
 - mentina accidentatul in viata
 - prevină inrautatirea starii accidentatului

!Cand nu sunteti pregatit pentru acordarea masurilor de prim-ajutor si va gasiti in preajma unui accidentat, nu incercati sa interveniti cu orice pret, aceasta constituie o grava eroare .



IN CAZ DE ACCIDENT

IZOLATI ZONA ➡ DEGAJATI ACCIDENTATUL
ACORDATI PRIMUL AJUTOR ➡ CHEMATI ➡
AMBULANTA ➡ SUPRAVEGHEATI VICTIMA



Primul ajutor se acorda cu prioritate persoanei celei mai grav accidentate!

ORGANIZAREA PRIMULUI AJUTOR

La organizarea si acordarea primului ajutor participa:

- martorul accidentului
- salvatorul
- serviciul de ambulanta
- pompierii.

Salvatorul-persoana care a fost instruita pentru a acorda primul ajutor



ANUNTAREA ACCIDENTULUI

Apelul de urgenta la 903 trebuie sa contina:

- **Locul accidentului**
- **Ce s-a intamplat**
- **Informatii despre raniti**
 - **Daca sunt prinsi**
 - **Numarul ranitilor**
 - **Daca sunt raniti in stare grava**
 - **Ce tipuri de leziuni s-au produs**
- **Informatii privind drumul de acces**
- **Cine face apelul**

**Asistența
Medicală
Urgentă
903**



ACTIUNILE SALVATORULUI

VICTIMA INCONSTIENTA	VICTIMA NU RESPIRA, II BATE INIMA	VICTIMA NU RESPIRA, NU II BATE INIMA	VICTIMA SANGEREAZA ABUNDENT
<ul style="list-style-type: none"> •ASEZAREA IN POZITIE DE SIGURANTA •SUPRAVEGHEREA <ul style="list-style-type: none"> ▶RESPIRATIEI ▶STARII DE CONSTIENTA ▶CIRCULATIEI 	<ul style="list-style-type: none"> •DEGAJAREA CAILOR RESPIRATORII •RESPIRATIE ARTIFICIALA 	<ul style="list-style-type: none"> •REANIMARE CARDIO RESPIRATORIE <ul style="list-style-type: none"> ▶MASAJ CARDIAC ▶RESPIRATIE ARTIFICIALA 	<ul style="list-style-type: none"> •COMPRESIE MANUALA LOCALA •PANSAMENT COMPRESIV •COMPRESIE MANUALA LA DISTANTA

STOPUL RESPIRATOR

STOPUL RESPIRATOR- oprirea resiratiei

- Comunicare cu victima
- Daca nu comunica → verificarea respiratiei si circulatiei

Cea mai importanta metoda pentru a ajuta la salvarea vietii unui om: resuscitarea cardio-respiratorie

PRIMUL AJUTOR IN STOPUL RESPIRATOR

Tulburari respiratorii

- ▶ respiratie dificila
- ▶ congestionarea vaselor de sange de pe cap si gat
- ▶ coloratie cianotica a buzelor
- ▶ transpiratii abundente

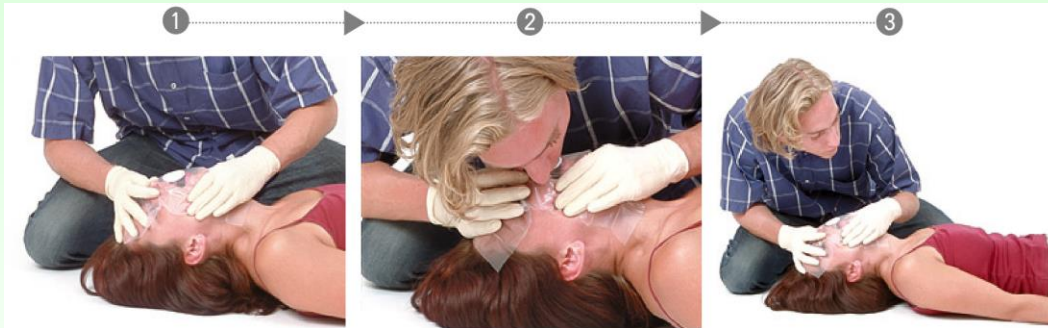
Stopul cardiac

- ▶ pierderea cunostintei
- ▶ oprirea respiratiei
- ▶ incetarea batailor inimii
- ▶ absenta pulsului la artera carotida
- ▶ cianoza tegumentelor

! In caz de oprire a inimii, cel care acorda primul ajutor dispune doar de 3 – 4 minute pentru a efectua cu succes resuscitarea.

RESUSCITAREA CARDIO -RESPIRATORIE

Resuscitare cardio-respiratorie = respiratie artificiala + resuscitare cardiaca



Scop: reluarea batailor inimii



FRACTURI

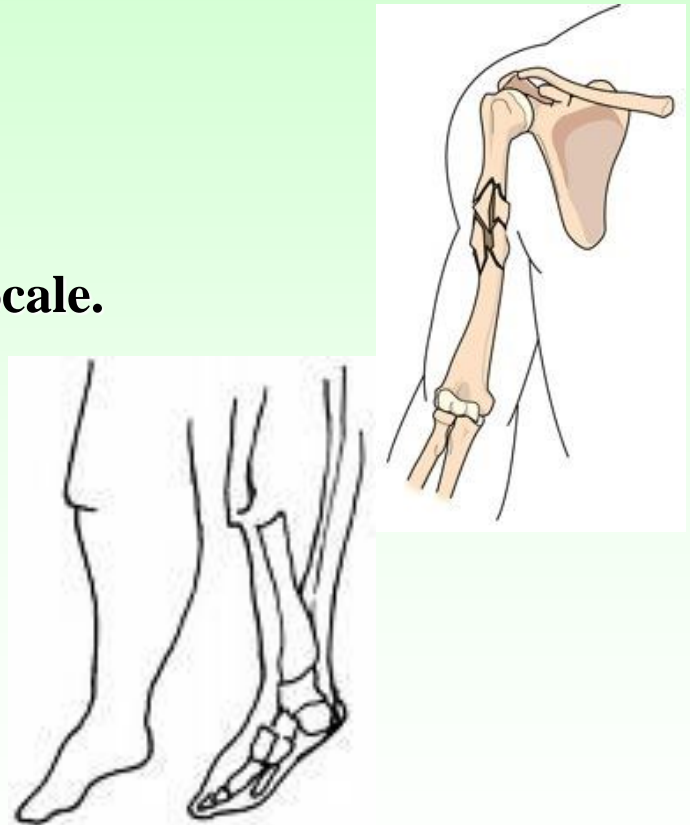
Fractura – intreruperea totala sau partiala a continuitatii unui os

Semne de probabilitate

- durere: vie, persistenta, localizata
- impotenta functionala
- deformarea regiunii
- tumefactie, edem, cresterea temperaturii locale.

Semne de certitudine

- mobilitate anormala
- perceperea palpatorie de crepitatii osoase (se aude / simte frecarea capetelor osului).

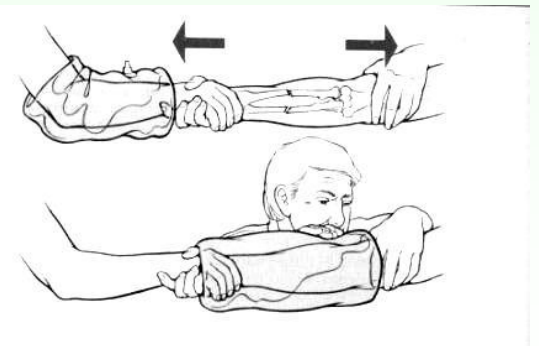


PRIMUL AJUTOR IN CAZUL FRACTURILOR

Primul ajutor are rolul sa previna complicatiile si leziunile ulterioare

- acoperiti rana si opriti sangerarea
- imobilizati, pe cat posibil, partea accidentata
- preveniti intreruperea circulatiei
- transportati cu atentie accidentatul la spital sau medic;
- daca fractura este deschisa, acoperiti rana si incercati sa opriti sangerarea .

! Persoana care acorda primul ajutor trebuie sa fie in stare sa deosebeasca o fractura inchisa de una deschisa .



HEMORAGII

HEMORAGII:

- interne – sângele se revarsă în interiorul organismului- nu este vizibilă
- externe – sângele se pierde la exterior (rana este vizibilă)
 - Hemoragia masivă din artere: sângele se scurge în afara în pulsații
 - Hemoragia venelor: flux continuu de sânge
 - Hemoragie capilară: o mică scurgere de sânge

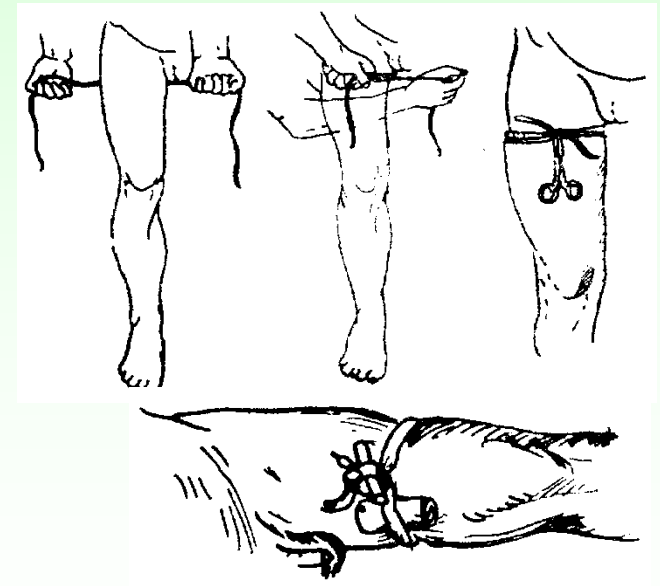
! Hemoragia arterială pune în pericol viața.

Trebuie oprită imediat !

PRIMUL AJUTOR IN HEMORAGII

- oprirea sângerării – aplicarea garoului (hemostaza)
- se realizeaza prin:
 - compresiune directa
 - compresiune la distanta

Compresiune directă - se aplică un pansament peste plagă și se trage o fașă ,
compresiv (pentru hemoragiile arteriale).



ARSURI

Arsuri termice: se datoresc caldurii, care poate actiona prin: flacara, lichide cu temperatura înalta, metale încalzite, gaze sau vapori supraîncalziti, corpi solizi incandescenti

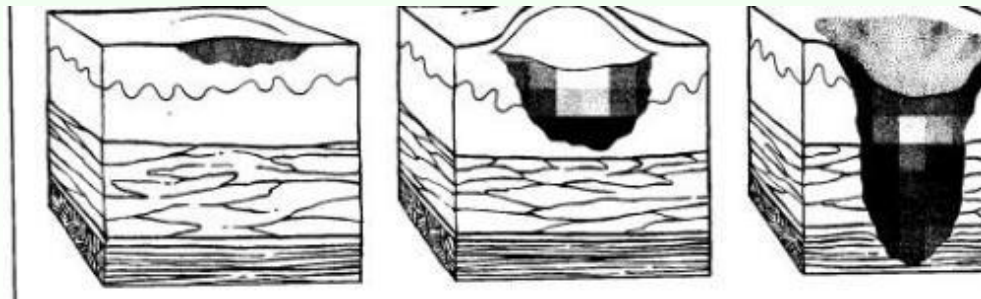
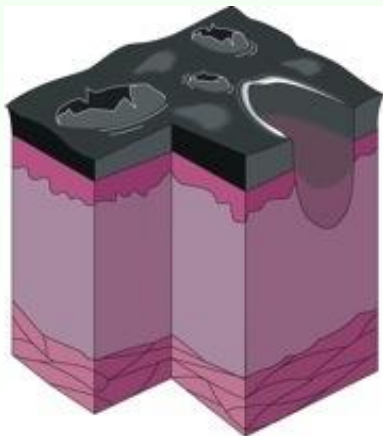
Arsuri chimice: sunt produse de acizi (acid azotic, clorhidric, sulfuric, ..) , sau de substante alcaline(hidroxid de sodiu, de potasiu, de calciu, amonia gazos).

Arsuri electrice: se datoresc contactului cu un conductor electric aflat sub tensiune.

Arsuri prin radiatii - produse de razele solare, raze ultraviolete

Arsurile sunt de **patru** grade:

- *gradul I* – pielea se înroieste si ustura, doare la atingere
- *gradul II* – apar basici (flictene), începe sa fie afectat tesutul si zona începe sa fie dureroasa.
- *gradul III* – intereseaza dermul în totalitatea lui periculoase
- *grad IV* -intereseaza toate straturile pielii, apare necroza (moartea celulelor).



PRIMUL AJUTOR IN CAZUL ARSURILOR

- **Scoateti accidentatului de la locul accidentului**
- **Raciti zona cu apa rece**
- **Acoperiti rana**
- **Preintampinati intreruperea circulatiei**
- **Observati si verificati respiratia**
- **Transportati accidentatul la spital**



ELECTROCUTARI



Accidentele datorate curentului electric apar:

- în urma trecerii curentului electric prin corpul uman
- prin producerea unui arc electric.



Consecinte:

- sindroame cardio-vasculare (tulburari de ritm cardiac, colaps, soc etc)
- sindroame respiratorii (insuficienta respiratorie, stop respirator, pneumotorax);
- sindroame neurologice (convulsii, paralizii, tulburari de comportament);
- arsuri (la locurile de intrare/iesire ale curentului si la nivelul mucoaselor



PRIMUL AJUTOR IN CAZ DE ELECTROCUTARE

- Scoateti victima de sub influenta curentului electric
- Stingeti focul (cu apa sau cu ajutorul unei paturi)
- Evaluarea nivelului de constienta si functiile vitale
 - Daca victima nu respira si nu are puls se încep imediat manevrele de resuscitare cardio-pulmonara dupa ce a fost solicitat ajutorul unui echipaj calificat.
- Acoperiti rana –prin bandajare
- Transportati accidentatul la spital.



**! Nu atingeti victima înainte
de a întrerupe curentul electric**

Nu aruncati apa peste instalatiile electrice !

Vă mulțumim pentru atenție!